

Anfängertraining

Montag 19:30-21:00 Uhr

Samstag 11:00-12:30 Uhr

Trainingsort

Sporthalle Ostfalia

Am Exer 5

38302 Wolfenbüttel

Anmeldung

Burkhard Drinkewitz

Mobil: 0162 2837648

Email: kazoku@email.de

Karate Anfängerkurs *für Erwachsene*

ohne Altersbeschränkung

Suchen Sie einen idealen Ausgleich zum Alltag, bei dem Sie gleichermaßen Körper und Geist fördern können, erste Einblicke in die Selbstverteidigung erhalten und das auch noch mit netten Trainingspartnern?

Dann sind Sie bei uns genau richtig:

Am Montag, den **22.08.2016 um 19:30 Uhr**
beginnt ein 12-wöchiger Anfängerkurs (22.08.-07.11.2016).

Der Betrag beträgt einmalig für den gesamten Kurs **50,- Euro**.

Bitte lockere Sportkleidung und gute Laune mitbringen!
Trainiert wird Barfuß.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

